

Fitkost

Montag

Blumenkohlcremesuppe ¹²	Kcal. 81
Hirtenrolle mit Quarkdip, Kartoffelspalten und gem. Salat	Kcal. 549
Stracciatellacreme ¹² mit Beerenfrüchten	Kcal. 156

Dienstag

Tomatensuppe	Kcal. 70
Gebratenes Schweineschnitzel mit Champignonsauce, Schwenkkartoffeln ³ und Blattsalat	Kcal. 721
Apple Pie mit Vanillesauce ¹²	Kcal. 214

Mittwoch

Spinatcremesuppe ¹²	Kcal. 110
Geflügelspieße mit Zwiebel – Specksauce, Kartoffel – Gnocchis ³ und bunten Salat	Kcal. 569
Erdbeerquark ¹²	Kcal. 102

Donnerstag

Fleischbrühe mit Möhrenstreifen	Kcal. 50
Lasagne Bolognese Art mit Tomatensauce und Blattsalat	Kcal. 721
Schokocreme ¹²	Kcal. 108

Freitag

Kürbissuppe	Kcal. 95
Ungarisches Paprikahuhn mit Risolee Kartoffeln und Gurkensalat	Kcal. 584
Zitronenjoghurt ¹²	Kcal. 51

Samstag

Weißkohleintopf mit Kartoffelwürfeln ³ , frischem Marktgemüse und Bockwurst ^{2,4,3}	Kcal. 520
Ananasjoghurt ¹²	Kcal. 120

Sonntag

Fleischbrühe mit Reis	Kcal. 55
Schweineroulade ⁴ mit Kaisergemüse und Kartoffeln ³	Kcal. 516
Pfirsichkompott	Kcal. 75

Leichte Fitkost

Montag

Blumenkohlcremesuppe ¹²	Kcal. 81
Schweinerollbraten mit Estragonsauce, Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln ³	Kcal. 507
Stracciatellacreme ¹² mit Beerenfrüchten	Kcal. 156

Dienstag

Tomatensuppe	Kcal. 70
Hähnchenbrust „Florentiner“ gefüllt mit Blattspinat, Käsesauce, Kräuterreis und Karottensalat	Kcal. 450
Apple Pie mit Vanillesauce ¹²	Kcal. 75

Mittwoch

Spinatcremesuppe ¹²	Kcal. 110
Im Ofen gebackener Tortellini Auflauf mit Mozzarella und Salat ³	Kcal. 511
Erdbeerquark ¹²	Kcal. 102

Donnerstag

Fleischbrühe mit Möhrenstreifen	Kcal. 50
Lachsfilet gedünstet auf Gemüsestreifen mit Gurken - Dillsauce und Tomatenreis	Kcal. 540
Schokocreme ¹²	Kcal. 108

Freitag

Kürbissuppe	Kcal. 95
Schweinerückenbraten im eigenen Saft mit Brokkoli und Spätzle	Kcal. 545
Zitronenjoghurt ¹²	Kcal. 51

Samstag

Gabelspaghetti mit Kochschinken ^{2,4,8} und Basilikum-Tomatensauce ⁹ dazu Blattsalat ¹²	Kcal. 500
Ananasjoghurt ¹²	Kcal. 120

Sonntag

Fleischbrühe mit Reis	Kcal. 55
Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Kartoffeln ³ und Salat	Kcal. 507
Pfirsichkompott	Kcal. 75

Vegetarische Kost

Montag

Blumenkohlcremesuppe ¹²	Kcal. 81
Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Tomatensalat mit Schnittlauch	Kcal. 590
Stracciatellacreme ¹² mit Beerenfrüchten	Kcal. 156

Dienstag

Tomatensuppe	Kcal. 70
Ofenkartoffel ³ mit Kräuterquark, Chinakohlsalat mit Mandarinen	Kcal. 541
Apple Pie mit Vanillesauce ¹²	Kcal. 75

Mittwoch

Spinatcremesuppe ¹²	Kcal. 110
Gefüllte Paprikaschote ⁴ auf Reis mit Paprikasauce und Tomatensalat	Kcal. 498
Erdbeerquark ¹²	Kcal. 102

Donnerstag

Gemüsebrühe mit Möhrenstreifen	Kcal. 50
Röstkartoffel ³ auf Tomaten-Paprikaragout dazu Möhrensalat ⁹	Kcal. 591
Schokocreme ¹²	Kcal. 108

Freitag

Kürbissuppe	Kcal. 95
Milchreis ⁹ mit heißen Sauerkirschen, ⁹ Zimt und Zucker	Kcal. 420
Zitronenjoghurt ¹²	Kcal. 51

Samstag

Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfeln ³ , frischem Marktgemüse und Eierstich	Kcal. 530
Ananasjoghurt ¹²	Kcal. 120

Sonntag

Gemüsebrühe mit Reis	Kcal. 55
Kartoffeltaschen ³ mit Senfsauce und Brokkoli	Kcal. 495
Pfirsichkompott	Kcal. 75

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gern unter folgender Rufnummer zur Verfügung: 280
Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Weitere Kalzfürmen und Nährwertanalysen können eingesehen werden.
Kcal. Angaben sind Cirka-Angaben. Änderungen vorbehalten.
Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsmitel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker,
(5) geschwefelt, (6) geschwärtzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, 12 Milchweiß, 13 Coffeinhaltig

Auf Anfrage bei der
Station erhalten Sie bei
Bedarf Salz und Pfeffer
zum Nachwürzen!

6 Woche vom 14.05.2011 – 20.05.2011

*Menschlichkeit
und Kompetenz*

Deutsches Rotes Kreuz 
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel