

**Das Wichtigste in Kürze:**

Das Angebot der ambulanten Ernährungsberatung am Roten Kreuz Krankenhauses ist offen für alle Patienten. Da es sich um eine ernährungstherapeutische Beratung handelt, ist eine Notwendigkeitsbescheinigung (Rezept) vom behandelnden Arzt erforderlich. Die Kosten werden vorab vom Patienten bezahlt. In der Regel werden diese von der Krankenkasse erstattet bzw. bezuschusst.

**Termine:**

individuell nach Vereinbarung

**Terminvereinbarung:**

Sekretariat Prof. Dr. med. Christian Löser  
Frau Helbing Tel. 05 61/3086-441

**Ort der Beratung:**

Ernährungsambulanz  
Rotes Kreuz Krankenhaus  
(Haupteingang, Treppe in den 1. Stock, Gang links)

**Unterlagen:**

- 1.) Notwendigkeitsbescheinigung (Rezept<sup>2</sup>) mit der Angabe: „Ernährungstherapeutische Beratung bei (individuelle Diagnose)“
- 2.) Ggf. Arztbriefe, wichtige Vorbefunde

<sup>2)</sup> gemäß §43 SGB V nicht budgetrelevant für den Hausarzt

**Unsere Adresse:**

Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel  
Ernährungsambulanz  
Hansteinstraße 29  
34121 Kassel  
**Telefon:** 05 61/30 86-0  
**Internet:** [www.rkh-kassel.de](http://www.rkh-kassel.de)

**Ihre Ansprechpartner der Ernährungsambulanz:****Leitung:**

Chefarzt Prof. Dr. med. Christian Löser  
Tel. 05 61/30 86-441

**Stationäre Ernährungsberatung:**

Schwester Ellen Wegner  
Tel. 05 61/30 86-436

**Ambulante Ernährungsberatung:**

Dr. rer. med. Angela Jordan  
(Diplom-Ökotrophologin)  
E-Mail: [jordan@rkh-kassel.de](mailto:jordan@rkh-kassel.de)

**Terminvereinbarung unter:**

Tel. 05 61/30 86-441



# Ambulante Ernährungsberatung



**Liebe Interessierte,**

das Thema Ernährung beschäftigt uns täglich. Viele Menschen machen sich Gedanken über eine gesunde Ernährung. Andere müssen aufgrund einer Erkrankung eine spezielle Diät einhalten oder auf eine bestimmte Ernährungsweise umstellen. Alle haben gemeinsam, dass sie mehr über das Thema Ernährung wissen möchten oder auch müssen.

***Wir wissen heute, dass 75% aller behandlungsbedürftigen Erkrankungen ernährungs- und lebensstilinduziert sind. Statt allgemeingültiger Ratschläge benötigen diese Menschen eine individuell auf das Krankheitsbild abgestimmte Ernährungstherapie aus professioneller Hand.***

Dieses Ziel hat sich die Ernährungsambulanz des Roten Kreuz Krankenhaus gesetzt. Durch qualifizierte Fachkräfte und ärztliche Begleitung wird eine individuelle Beratung mit hohem Qualitätsstandard geboten.

Neben der stationären bieten wir auch eine ambulante ernährungsmedizinische Sprechstunde an. Dieses Angebot ist offen für alle Patienten.

Angesprochen sind primär Patienten mit:

- Speiseröhren- und Magenerkrankungen:  
z. B. Sodbrennen (Reflux), Z. n. Magenoperation
- Darmerkrankungen:  
z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie/ Sprue, Kurzdarmsyndrom, künstlicher Darmausgang (Stoma), Divertikulose, Milchzucker-/ Fruchtzuckerunverträglichkeit
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Pankreaserkrankungen, Mukoviszidose
- Lebererkrankungen
- Tumorerkrankungen
- Gewichtsverlust, Untergewicht
- Adipositas, Übergewicht
- Stoffwechselerkrankungen

Natürlich bieten wir auch Ernährungsberatungen und -kurse in anderen Bereichen an. Sprechen Sie uns an, um mehr zu erfahren oder besuchen Sie uns im Internet.

Das Ziel der Ernährungsambulanz ist, eine individuelle und praxisnahe Ernährungsberatung mit nachhaltigem Erfolg zu bieten und ggf. eine langfristige Betreuung durch ein interdisziplinäres Team von verschiedenen Spezialisten zu gewährleisten. Folgende Leistungen werden unter anderem im Rahmen der Ernährungsberatung angeboten:

- Ausführliche Ernährungsanamnese mit Analyse des Ernährungsverhaltens
- Messung der Körperzusammensetzung
- Computergestützte Auswertung der Nahrungszufuhr (7-Tage-Ernährungsprotokoll)
- Ernährungsberatung nach den Leitlinien der Fachgesellschaften DGE, DGEM<sup>1)</sup>
- Orientierung an den neuesten ernährungswissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnissen
- Hilfe zur praktischen Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag
- Informationsbroschüren, Unterlagen
- Weiterbildungen, Kurse, Fortbildungen

<sup>1)</sup> DGE - Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
DGEM - Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin



*Ambulante Ernährungsberatung*